

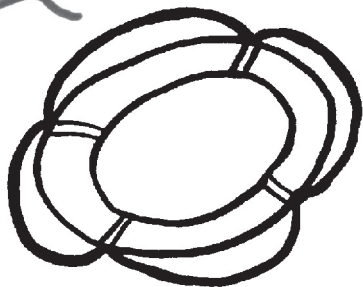
NACHTSCHWIMMER



In dieser Ausgabe:

- Knotenschwimmen
- Trainingszeiten Winter
- Jugendprogramm
- Termine & Aktionen
- u.v.m.

Nr. 78
September 2012



DLRG

Bargteheide e.V.

Smart

Irgendwie clever, oder was?

Nein, es geht hier eigentlich nicht um das gleichnamige schweizerisch-schwäbische Automobil. Und doch kann man den Eindruck gewinnen, dass gerade der Erfolg des fahrbaren Untersatzes das englische Wort „smart“ auch in der deutschen Sprache salonfähig gemacht hat.

In den aktuellen Diskussionen um die Energiewende und steigende Strompreise werden immer wieder smartEnergy, smartHome, smartGrid, smartIrgendwas als zukunftsweisende Lösungsansätze vorgestellt. Trotzdem fällt die Stromrechnung eigentlich nie geringer aus, als noch im Monat davor. Irgendwie wohl doch gar nicht so clever...

Trotz steigender Energiepreise liegt eine neue Ausgabe des Nichtschwimmers nun vor Euch und wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Im Englischen bedeutet „smart“ übrigens soviel wie „gerissen“ oder „pfiffig“. Ein Schelm, wer in Bezug auf Strom(konzerne) Böses dabei denkt...

Eure Nichtschwimmer-Redaktion

Impressum

Herausgeber	:	Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Landesverband Schleswig-Holstein Bargteheide e.V. Alter Sportplatz 8, 22941 Bargteheide		
Redaktion & Layout	:	Tobias Henrich	☎ 04532-286341	tobias.henrich@gmx.net
		Martin Knaffel	☎ 04532-9797392	martin.knaffel@gmx.net
		Axel Steil		axel.steil@gmx.de
Mitarbeiter	:	Angela Hellwege, Moritz Habermann		
eM@il	:	nichtschwimmer@bargteheide.dlrg.de		
Druck	:	Eigendruck		
Auflage	:	200 Exemplare		
Vorsitzender	:	Martin Knaffel	☎ 04532-9797392	
		Buschkoppel 3	☎ 04532-9797393	
		22941 Delingsdorf	✉ vorstand@bargteheide.dlrg.de	

Treue Helfer und Schwimmer

8. Bargteheider Knotenschwimmen

Am Sonntag, den 12. August 2012 fand im Freibad das 8. Bargteheider Knotenschwimmen statt. Bei bestem Wetter waren wir mit sehr vielen Helfern und Bahnenzählern vor Ort. Viele aus dem DLRG-Vorstand, sowie viele langjährige Mitglieder aber auch viele junge und neue Mitglieder kamen, um zu helfen.

Zählen...

Unser jüngster Bahnenzähler war neun Jahre alt und hat zusammen mit seiner Familie bei zahlreichen Durchgängen die geschwommenen Bahnen angekreuzt. Auch aus den Trainingsgruppen haben uns viele Kinder unterstützt. Einige haben so ausdauernd gezählt, dass

sie fast vergaßen, mal eine Pause für einen kleinen Snack mit Hot Dog und Apfel einzulegen.

... und Schwimmen

Viele unserer Bahnenzähler sind auch selbst geschwommen und haben gute Schwimmzeiten erzielt.

Bilanz

Insgesamt wurden fast 125 km an dem Tag von 69 Teilnehmern geschwommen. Viele davon waren auch schon in den Vorjahren mit dabei.

Die Durchschnittsgeschwindigkeit über alle Schwimmer betrug 1,37 Knoten.

Unsere jüngsten Teilnehmer waren 8 Jahre alt

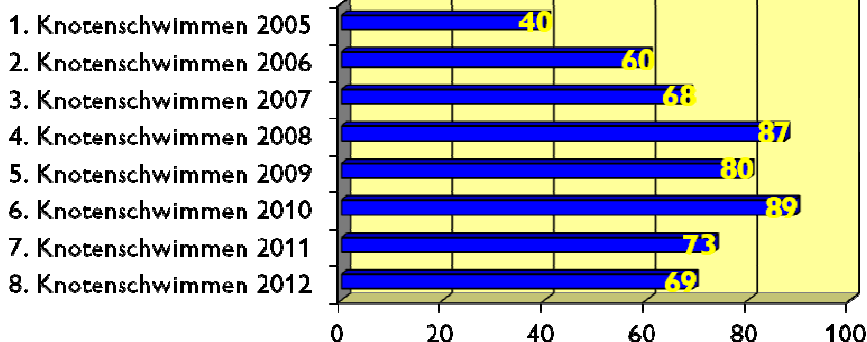
und unser ältester Schwimmer schon stattliche 77 Jahre.



Wolf-Dieter Krabbe (im Foto rechts zusammen mit Martin nach der Urkundenverleihung) war bereits zum dritten Mal dabei. Er schaffte die 1.852 m in einer Zeit von 59:02 Minuten und war damit mit einer Geschwindigkeit von 1,02 Knoten im Wasser unterwegs.

Es geht weiter

Auch im nächsten Jahr wird es wieder ein Knotenschwimmen geben, wie gewohnt am letzten Sonntag nach den Sommerferien in Schleswig-Holstein.



Gewünscht, geplant und ... ausgefallen

Ausflugsprogramm ohne Teilnehmer

Ende letzten Jahres haben wir mittels umfangreichen Umfragen unter den Mitgliedern ermittelt, welche Veranstaltungen gewünscht werden und welche Schwerpunkte wir für die DLRG-Aktivitäten setzen sollten. Daraus ergab sich, dass günstige Ausflüge für die Jugendlichen nach wie vor gewünscht werden, gerne auch ein Familienausflug. Diesen haben unseren beiden Jugendvorsitzenden Fenja Hoffmeyer und Marie Pruß dann auch organisiert und für Anfang September dazu eingeladen. So weit, so gut.

Aber: Niemand hat sich angemeldet.



Natürlich rätseln wir, woran das liegt. Hinzu kommt, dass sowohl der Ausflug in den Hansa-Park im Juni, als das JET-Wochenende (Jugend-Einsatz-Teams) an der Ostsee im August mangels ausreichender Beteiligung ausfielen.

Wir wollen einen aktiven, lebendigen Verein. Dazu haben wir ein Amt im Vorstand übernommen und setzen unsere Zeit ein. Nur ist dies vergeblich, wenn unsere Mühe keinen Anklang findet. Dennoch lassen wir die Köpfe nicht hängen und blicken nach vorne: Die Jugend lädt alle zur Planung des Winterhalbjahres ein (siehe unten).

Martin Knaffel

Vorsitzender

*(für den Vorstand
der DLRG Bargtheide e.V.)*

Herbst und Winter: Nur kalte, graue, öde Tage ...

- Nicht mit uns!



Wir bieten Spiel, Spaß, Action und coole Ausflüge.

Du hast einen Geheimtipp für einen tollen Ausflug? - Verrat ihn uns!

Du, Deine Eltern oder Geschwister können etwas Tolles basteln? - Zeigt uns wie's geht!

Du willst was unternehmen, findest das alleine aber langweilig? - Nimm uns mit!

Wir laden ein zum

**Planungstreffen für das Jugendprogramm Herbst / Winter 2012 /2013
am 28. September 2012 um 18:30 Uhr im Bargtheider Hilfszentrum**

Fenja Hoffmeyer
Jugendvorsitzende

Marie Pruß
stellv. Jugendvorsitzende

Trainingszeiten Winter 2012/2013

Alle Trainingszeiten auf einen Blick

Neue Trainingszeiten (gültig ab 10.09.)

Bedingt durch die länger andauernden Umbau- und Renovierungsarbeiten in der Oldesloer Schwimmhalle müssen einige Gruppen auch in diesem Winter wieder nach Bargfeld-Stegen oder Reinbek ausweichen.

Gruppeneinteilung

Mit dem Wechsel in die Wintertrainingszeiten werden auch die Gruppen neu eingeteilt. Die Schwimmer wurden bzw. werden von den Trainern informiert. Wir bitten alle, den Wechsel der Gruppen zu akzeptieren, da in jede Gruppe auch wieder neue Schwimmer aufrücken.

Lieber so als nix

Bedingt durch die Ersatzlösungen kommt es zu ein paar Unannehmlichkeiten (längere Fahrtstrecke, kürzere Trainingsbahn, spätere Trainingszeit, ...).

Der Vorstand ist sich dessen bewusst und bittet alle Betroffenen um Verständnis.

1a

Abzeichen: Seepferdchen
Zeit: Montag, 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Heinrich-Sengelmann-Krankenhaus
Eintritt: 2,-- €
Trainer: Marie Pruß / Ulrike Henrich

1b

Abzeichen: DJSA Bronze („Freischwimmer“)
Zeit: Montag, 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Heinrich-Sengelmann-Krankenhaus
Eintritt: 2,-- €
Trainer: Martin Knaffel / Fenja Hoffmeyer

2

Abzeichen: DJSA Silber
Zeit: Montag, 18:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Heinrich-Sengelmann-Krankenhaus
Eintritt: 2,-- €
Trainer: Frederick Bakker / Kirsten Bielefeld

3

Abzeichen: DJSA Silber / Gold
Zeit: Montag, 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Heinrich-Sengelmann-Krankenhaus
Eintritt: 2,-- €
Trainer: Fenja Hoffmeyer / Sabrina Hellwege

4

Abzeichen: DJSA Silber / Gold
Zeit: Montag, 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Heinrich-Sengelmann-Krankenhaus
Eintritt: 2,-- €
Trainer: Kirsten Bielefeld / Andreas Baumann

5

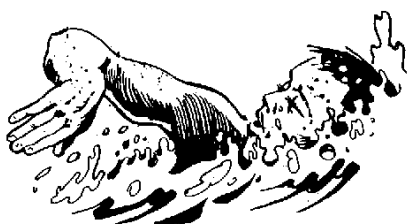
Abzeichen: DJSA Gold / Juniorretter
Zeit: Montag, 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Heinrich-Sengelmann-Krankenhaus
Eintritt: 2,-- €
Trainer: Kirsten Bielefeld / Tanja Diedrichs

6

Alter: 12 bis 16 Jahre
Zeit: Donnerstag, 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Schwimmhalle Reinbek
Treffen: 19:00 Uhr am Hilfszentrum
Eintritt: 3,-- € (inkl. Fahrgeld)
Trainer: Martin Knaffel

7

Alter: ab 16 Jahre
Zeit: Donnerstag, 20:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Schwimmhalle Reinbek
Treffen: 19:00 Uhr am Hilfszentrum
Eintritt: 3,-- € (inkl. Fahrgeld)
Trainer: Vanessa Geerken



Kurz vorgestellt

Ressortleiter Öffentlichkeitsarbeit

Wer bin ich?

Ich bin 33 Jahre alt, seit 1986 Mitglied in der DLRG Bargtheide und wohne in Bargfeld-Stegen. Als Kind und Jugendlicher war ich als Teilnehmer und Jugendgruppenleiter auf 20 Osterfreizeiten dabei. Außerdem habe ich damals Kampfrichterei betrieben und auch mal in die Stormarner Bootsgruppe hinein geschnuppert. Öffentlichkeitsarbeit war und ist mein besonderes Steckenpferd. Zunächst nur in Bargtheide, später dann auch in Stormarn und im Landesverband Schleswig-Holstein. Meine beiden Brüder sind beziehungsweise waren ebenfalls in der DLRG Bargtheide aktiv. Na, wer bin ich?



OekA – Was ist das eigentlich?

OekA steht in der DLRG als Abkürzung für Öffentlichkeitsarbeit. Zu meinen Hauptaufgaben gehören das Schreiben von Pressemitteilungen und die Mitarbeit beim Nichtschwimmer.

Öffentlichkeitsarbeit kann aber noch sehr viel mehr sein, doch leider reicht berufsbedingt meine Zeit nicht für alles.

Trotzdem freue ich mich, wenn Ihr mir per E-Mail eure Ideen, Wünsche, Fragen, Verbesserungen und auch Kritik zu Presarbeit oder Nichtschwimmer schreibt. Sendet Eure E-Mail einfach an

oea@bargtheide.dlr.de

Übrigens, ich habe im Vorstand der DLRG Bargtheide im Moment leider keinen Stellvertreter und auch in der Nichtschwimmerredaktion bestreite ich die Arbeit alleine mit Martins Hilfe. Wer also Interesse an Mitarbeit in diesen Bereichen hat, darf gerne auf mich zukommen. Wir freuen uns über jede Unterstützung.

Euer Tobias Henrich

Tobi braucht Hilfe

Wer hat Lust in der **Nichtschwimmer-Redaktion** (3 bis 4 Redaktionssitzungen im Jahr) und / oder in der **Internet-Redaktion** (Aktualisierungen der Homepage nach Bedarf) mitzuwirken?

Bitte bei unserem OekA Tobias Henrich (siehe oben) melden.



Hoffest auf dem Erdbeerhof Glantz

DLRG Bargteheide stellt Wasseraufsicht

Am Wochenende 11./12. August fand bei Glantz in Delingsdorf ein Hoffest statt. Auf dem Teich des Anwesens sollten für Kinder Bälle zum besteigen und über den See laufen angeboten werden. Zur Bewachung des Sees und dieser Aktivität waren Martin, Julia, Eicke

und Sabrina am Samstag dort. Leider sind die Bälle aber nicht rechtzeitig eingetroffen. Stattdessen wurden spontan Dosenwerfen und ein Info-Stand für die Eltern und alle anderen Interessierten aufgebaut. Alle teilnehmenden Kinder bekamen solange der Vorrat

reichte fürs Dosenwerfen einen DLRG-Jugend-Luftballon.

Sowohl die Kinder als auch alle DLRG-Wasserretter hatten bei viel Sonnenschein einen schönen Tag und viel Spaß.

Angela Hellwege

Was macht Ihr beim Wachdienst?

Junior-Praktikanten bekommen Einblick in den Wasserrettungsdienst

Um Nachwuchssorgen vorzubeugen gab es in diesem Sommer erstmals die Möglichkeit als Junior-Praktikant (min. 12 Jahre, Juniorretter) mit an den Großensee zu fahren, um dort in den Tagesablauf der Rettungsschwimmer hineinzuschupern. Sabrina Hellwege hat im Mai, Scady Rübiger und Moritz Habermann haben im August von diesem Angebot Gebrauch gemacht.

Moritz berichtet

„Am 25. und 26. August 2012 hatten Scady und

ich unser erstes Wachwochenende am Großensee (Südstrand). Das hieß für uns früh aufstehen. Unser Dienstbeginn war um 9:30 Uhr und endete um 18:30 Uhr. Das Wachgebäude besteht aus zwei Etagen. Im Keller befanden sich zwei Schlafräume. Im Obergeschoss waren Küche, Wohn- und Esszimmer, Dusche und der Einsatzraum. In diesem Raum findet die Erstversorgung der Verletzten statt.

Durch das schlechte Wetter war aber nicht viel

los, was aber gar nicht so schlimm war. Wir hatten dadurch genügend Zeit mit dem Rettungsbrett zu üben. Das Rettungsbrett

Rettungsschwimmer

Aktiv am Wasserrettungsdienst (WRD) kann mitwirken, wer folgende Anforderungen erfüllt:

- mind. 16 Jahre
- DRSA Silber
- gesundheitlich ohne Einschränkungen einsatzbereit

sieht aus wie ein langes Surfbrett. Um zu dem Verunglückten zu kommen, legt man sich flach liegend auf das Board und paddelt mit Armen zum Hilfesuchenden. Bei der Rettung wird das Opfer mit einer bestimmten Technik auf das Board

gehebelt und dann ans Ufer gebracht. Mit dem Brett ist man im Schwimmbereich schneller, als mit einem Motorboot beim Hilfesuchenden.

Außerdem haben wir das Schwimmen mit Neoprenanzügen ausprobiert.

Dabei haben wir festgestellt, dass man langsamer schwimmt, als ohne. Übrigens, in den Anzügen sieht man aus wie „Presswurst“.

Leider haben wir nicht wie eigentlich geplant am Großensee übernachtet.“

FAQ

Mitglieder fragen – der Vorstand antwortet

FAQ - Fragen die oft gestellt werden, Fragen die Euch beschäftigen.



Wir wollen in dieser neuen Rubrik Fragen beantworten, die uns von einzelnen gestellt wurden, aber alle Mitglieder interessieren. Falls auch Ihr solche Fragen habt, schickt oder mailt sie uns, legt uns Zettel in den Briefkasten beim Hilfszentrum oder gebt sie beim Training ab.

■ ■ ■ ■
Warum kosten Wettkämpfe Geld und Kreismeisterschaften nicht?

Jeder Ausrichter eines Wettkampf verlangt Teilnahmegebühren, um die eigenen Unkosten (Medaillen, Urkunden, Schwimmbadzeiten, u.a.) abzudecken. Diese Gebühren müssen die Teilnehmer bezahlen. Da wir an mehreren Wettkämpfen im Jahr teilnehmen, würden die Gesamtkosten unser Budget deutlich übersteigen. Daher müssen wir für die Wettkämpfe die Startgebühr und Fahrtkosten von Euch bezahlt bekommen. Lediglich die Kosten für

die Kreismeisterschaften übernehmen wir, da diese ein Vergleichswettkampf über alle DLRG landesweit sind und daher einen anderen Stellenwert haben.

■ ■ ■ ■
Warum schwimmen wir nicht in Ahrensburg?

Wir bekommen zu den Zeiten, wo unsere Trainer/innen nicht zur Schule gehen/arbeiten und ihr auch Zeit habt, keine Bahnen in Ahrensburg, da Ahrensburg ihre Bahnen verständlicherweise bevorzugt. Ahrensburger Vereinen / Schulen / DLRG zur Verfügung stellen und damit alles ausgebucht ist.

Termine & Aktionen

Alle Veranstaltungen auf einen Blick

September

28.09. Planungstreffen Jugendprogramm (siehe Seite 4)

Oktober

27.10. Bambini-LM in Rendsburg

November

10.11. Badlantic-Pokal in Ahrensburg (Ausschreibung folgt)

17.11. Eulenspiegel-Schwimmen in Mölln (Ausschreibung folgt)

Außerdem

Jeden Donnerstag 18:30 - 19:15 Uhr Geschäftszeit im Hilfszentrum Bargteheide,
(außer in den Ferien) Alter Sportplatz 8, Telefon: 0 45 32 - 17 78

Jeden 1. Mittwoch Ab 19:00 - 22:00 Uhr Arbeitsgruppe im Hilfszentrum
im Monat

Weitere Informationen und Ausschreibungen unter: www.bargteheide.dlrg.de

Wir sind dabei



Strandpaten

S C H L E S W I G H O L S T E I N

www.strandpaten.de